

VIBORG KOMMUNES TILBUD TIL PSYKISK SÅRBARE UNGE*

*Folderen er interaktiv og kan navigeres rundt i ved at klikke på understreget tekst



VIBORG
KOMMUNE

Indledning

Kortlægning af tilbud til psykisk sårbare unge i Viborg kommune er en del af samarbejdsprojektet ”Fremme af mental sundhed hos unge” mellem Sundhedsstyrelsen, Viborg kommune og erhvervsuddannelserne i kommunen. Dette skal bl.a. være med til at unge og aktørerne omkring de unge får større indblik i de eksisterende tilbud i kommunen og derigennem større sammenhæng mellem tilbuddene i kommunens indsats, den unges egen handlemuligheder og erhvervsuddannelsernes tilbud til de unge i gang med en uddannelse.

Formålet med afdækningen er at få beskrevet hvilke tilbud, der eksisterer til psykisk sårbare unge mellem 15 og 24 år i Viborg kommune. Kortlægningen skal bidrage til at skabe endnu bedre sammenhæng og gennemsækelighed mellem kommunens og erhvervsuddannelsernes tilbudsindsatser, som skal understøtte og styrke unges mentale sundhed og at gøre dem i stand til selv at handle.

De deltagende skoler og Viborg kommune har en stor interesse i og motivation for at forbedre de unges muligheder for at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Afdækningen af tilbudsviften og tiltag til psykisk sårbare unge er meget bred, da målgruppen er differentieret unge med forskellige former for og grader af psykiske og personlige problemer. Denne kortlægning tager således ikke kun afsæt i kommunens tilbud i forhold til unge med psykisk lidelse og psykiatrisk diagnose, men også til unge der kan have andre former for psykosociale problemer eks. generelle trivselsproblemer, tristhed, ensomhed og selvværdsproblemer

Definition af psykisk sårbare unge

Begrebet sårbarhed relateres ofte med noget psykisk, men i nogle tilfælde kan det også være biologisk sårbarhed, hvilket medfører at ungdommens store udfordringer bliver endnu større og mere kompliceret.

Sårbarheden kan bunde i fra tidlige oplevelser eks. fra hjem med omsorgssvigt, misbrug og overgreb., ligesom det også kan være hjem, hvor forældrene ikke har haft de fornødne ressourcer til at være nærværende og støttende op igennem unges opvækst. Andre unge har oplevet faglige nederlag tidligt igennem deres skolegang eller social marginalisering og udstødelse i form af mobning og ensomhed.

Sårbarheden er ikke altid let at identificere hos de unge, men kan som regel ses i unges adfærd i forhold til positionering i eks. klassefællesskaber eller andre former for relationer. Andre unges sårbarhed kan ses og identificeres i form af ustabil adfærd, opmærksomhedsforstyrrelse, ADHD, udad reagerende og selvdestruktiv.

Så er der de usynlige problembærere unge, som oplever tristhed, lavt selvværd, faglige udfordringer, men som bærer dem indeni. Disse unge kan ligeledes betegnes som sårbare og har somme tider lige så store trivselsproblemer som unge der er udad reagerende, for eks. i form af nedtrykthed, spiseforstyrrelse eller selvskade.

Oversigtsmenu

Klik i menuen for at gå direkte til det ønskede punkt eller hjemmeside

	Målgruppe	Tilbudstype	Kontaktoplysninger
Botilbud	Unge under /over 18 år med psykosociale problemstillinger, som har behov for socialpædagogisk støtte, træning og omsorg	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Døgntilbud</u> • <u>Bostøtte</u> • <u>Botilbud med døgndækning</u> • <u>Botilbud uden døgndækning</u> • <u>Støtte i eget hjem</u> • <u>Socialt Akuttilbud</u> 	<p>Visitation.social@viborg.dk</p> <p>Familie & Rådgivning <u>boern-unge@viborg.dk</u></p>
Opkvalificerende tilbud til unge med psykiske udfordringer	Psykisk sårbare unge under 30 år med/ uden diagnose, som har behov for hjælp og støtte i forhold til uddannelse og job	<ul style="list-style-type: none"> • <u>IGMU - I Gang Med Uddannelse</u> • <u>Mestringskurser</u> • <u>Huset</u> • <u>Recovery-skolen</u> • <u>Peer-undervisning</u> • <u>Peer-uddannelse</u> • <u>Center for Mestring</u> • <u>Specialundervisning</u> • <u>PsyklInfo</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Psykiske problemer</u> • <u>Stress, depression eller udbændthed</u> • <u>CKU</u> • <u>Job igen</u> • <u>Mentor</u> • <u>Træning og fysioterapi</u> • <u>Psykiatrisk Fysioterapi</u> <p>http://kommune.viborg.dk/Borger/Job-og-ledighed/Hjaelp-til-dig-i-job/Mentor</p> <p>jer@viborg.dk</p>

Oversigtsmenu

Klik i menuen for at gå direkte til det ønskede punkt eller hjemmeside

	Målgruppe	Tilbudstype	Kontaktoplysninger
Vejledning-, rådgivning- og behandlingstilbud	<p>Unge fra 8 klasse med særlig behov for vejledning om valg af uddannelse og erhverv</p> <p>Børn og unge der har behov for rådgivning og støtte fra familieafdelingens ungeenhed</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Specialvejledning • Særlig tilrettelagt uddannelse STU • Erhvervsgrunduddannelse EGU • KUU - Kombineret UngdomsUddannelse • EGU - Forskole • Brobygningsundervisningen - BBU • Viborg Produktionsskole • Rådgivning og vejledning i fht. handicap • Tilbud til autismespekterforstyrrelse • Korte forløb - Sorg og krise • Behandling af barnets/den unges problemer • Traumebehandling • Familieorienteret alkoholbehandling • Praktisk, pædagogisk støtte • Integrationsfamilier - integrationskonsulenter • Børnegruppe - Psykiatri • Børnegruppe - Alkohol • Undersøgelser - Psykologiske undersøgelser 	<p>https://kommune.viborg.dk/Familiecenter-Viborg</p> <p>Familiecenter Viborg Sct. Laurentii Vej 14 8800 Viborg</p> <p>Rikke Halling Mørch Tlf.: 87 87 78 02</p>
Frivillige tilbud	Børn og unge og familie	væresteder, klubber, fritidsaktiviteter, kommunale og frivillige rådgivninger for unge og deres pårørende kan få vejledning	Se oversigt
Øvrige opkvalificerende tilbud uden for Viborg	Unge efter 9/10 klasse med behov for yderligere opkvalificering i forhold til ungdomsuddannelse	specialskoler, særlig tilrettelagte uddannelsesforløb og afklaringsforløb	Se oversigt

Kommunale og private tilbud til psykiske sårbare unge

Indledningsvis blev der nævnt at psykisk sårbare i alderen 15 – 25 år unge kan have forskellige former for og grader af psykiske og personlige problemer, hvorfor kortlægningen af tilbud i Viborg kommune spænder over en stor variation af tilbud til psykiske sårbare unge.

Nedenstående tilbud er inddelt i 4 forskellige hovedkategorier i forhold til målgruppen:

- **Botilbud**, inklusiv bostøtte
- **Andre Tilbud til unge med psykiske udfordringer**
f.eks. særlige opkvalificerende forløb i forhold til job og uddannelse og støttekontaktpersonordninger
- **Vejledning- og rådgivningstilbud** f.eks. vejledning om valg af uddannelse, særlig tilrettelagte uddannelsesforløb, afklaringsforløb i forhold til valg af uddannelse og erhverv
- **Frivillige tilbud til børn og unge og familie**
f.eks. væresteder, klubber, fritidsaktiviteter, kommunale og frivillige rådgivninger for unge og deres pårørende kan få vejledning
- **Øvrige tilbud uden for Viborg kommune,**
f.eks. specialskoler, særlig tilrettelagte uddannelsesforløb og afklaringsforløb

Der er i denne kortlægning ikke taget højde for de forskellige tilbud, som finder sted ude på erhvervsuddannelserne, f.eks. psykologsamtaler, mentorordning, elevcoach, bedsteforældreordning m.m., som ungdomsuddannelserne anvender som redskab for fastholdelse af unge i gang med en ungdomsuddannelse.

Bostøtte & botilbud



Målgruppen er borgere over 18 år med psykosociale problemstillinger, som har behov for socialpædagogisk støtte og træning samt omsorg.

Formålet med indsatsen er, at borgeren får hjælp og støtte til struktur på dagligdagen, hverdagsliv samt praktiske dagligdags gøremål, styrke borgernes kontakt til omverdenen, øge motivationen til at bruge samfundets muligheder/tilbud, hjælp/træning i rengøring, indkøb, økonomi, at gå til behandling og at være i relationer.

Visitation til bostøtte foretages af Visitation Social efter konkret vurdering af den enkeltes borgernes støtteniveau. Har du brug for et botilbud skal du tage kontakt til Lene Christensen 30 30 34 28, Socialafdelingen, Socialafdelingen@viborg.dk

Døgntilbud

[Ungeindsatsen Viborg](#)

[Egeskovhus](#)

[Røde Hus](#)

[Reden](#)

[Viborg Børn & Unge Center](#)

Støtte i eget hjem

[Kontaksted Handicap Viborg](#)

[Støttecenter Ellekonebakken](#)

[Støttecenter Odinparken](#)

[Støttecenter Skottenborg](#)

[Støttecenter Solvænget](#)

[Støttecenter Bjerringbro / Solsikken](#)

[Støttecenter Åvang](#)

Botilbud uden døgndækning

[Asmild Toft](#)

[Bofællesskabet Albo](#)

[Bofællesskaberne Kærsangervej](#)

[Bofællesskabet Merkurvej 12](#)

[Bofællesskabet Vesterbrogade](#)

[Bofællesskabet Safranvej](#)

[Bofællesskabet Solvænget](#)

[Bofællesskabet Åvang](#)

Botilbud med døgndækning

[Botilbuddet Stokrosevej](#)

[Botilbuddet Guldblommevej 14 og 16](#)

[Botilbuddet Guldblommevej 1](#)

Botilbud uden døgndækning

[Botilbuddet Gl. Finderupvej](#)

[Botilbuddet NFS Grundtvigsvej](#)

[Botilbuddet Rosengården](#)

[Botilbuddet Sct. Jørgens Vej](#)

[Botilbuddet Søbo](#)

[Botilbuddet Søhuset](#)

Bostøtte

[Psykiatri - bostøtte](#)

Socialt Akuttilbud

[Socialt Akuttilbud, herunder Fleksibel Natstøtte](#)

Startbolig til unge 18 – 25 år

Startboliger er en særlig type ungdomsboliger, hvor unge mellem 18 og 24 år kan få en god start i egen bolig med hjælp fra en kontaktperson (social vicevært), så de unge får lettere ved at klare at stå på egne ben og kommer i gang med et arbejde eller en uddannelse.

Du kan søge om en startbolig hvis

- du har lyst til at bo i egen bolig, og har behov for bostøtte i en periode
- du ved lejeaftalens start er mellem det fyldte 18. og 23. år
- du er indstillet på at indgå aktivt i fælles aktiviteter m.v.

Du kan få bostøtte til


For at styrke dine muligheder for helt at klare dig selv på længere sigt, er der i til startboligerne knyttet en kontaktperson med socialpædagogisk baggrund, til:

- at skabe et godt og trygt bomiljø
- at igangsætte aktiviteter, som styrker dit netværk og dine sociale kompetencer
- at yde lektiehjælp m.m.
- at give dig støtte og rådgivning i din personlige udviklingsproces
- at hjælpe dig med at få en god og aktiv hverdag
- at holde fokus på job og uddannelse

Støtten omfatter fem startboliger i hver af følgende afdelinger: Afdeling 6 "Ringparken", afdeling 7 "Digterparken", og afdeling 10 "Vestervang".

Ansøgningen sendes til:

Boligselskabet Viborg, H. C. Andersens Vej 8, 8800 Viborg,
Mærket: Startbolig



Opkvalificerende tilbud til unge med psykiske udfordringer

Tilbud for unge med psykiske lidelser i alderen 18 år og opefter der ydes efter en konkret og individuel vurdering og i samspil med den enkelte borger

IGMU 17 - I gang med uddannelse

Et uddannelsesforberedende tilbud til unge mellem 18 og 30 år IGMU 17 er et aktiveringstilbud i form af et udviklingsforløb, som aktivt er med til at bringe de unge nærmere en afklaring af deres uddannelsesretning.

Ungevejleder i UU og sagsbehandler i Job & Velfærd sikrer en koordineret indsats og en realistisk plan. Når den unge er klar til at gå i gang med uddannelse, fungerer ungevejlederen som mentor i den proces og sikrer, at den unge får den nødvendige støtte på uddannelsesstedet.

Tilbuddet er fysisk placeret på Mercantec og tilbuddet indeholder bl.a. uddannelsespraktikker på Mercantec og uddannelsesbesøg på SOSU og VUC.

Ydderligere information:

[Læs mere her!](#)

Mestringskurser

Afgrænsede kurser og undervisningsforløb, som omhandler temaer, der kan hjælpe dig i dit liv. Få viden og redskaber, som har direkte forbindelse til dit eget liv. Det kan eksempelvis være undervisning i litteraturlæsning, undervisning i matematik, håndtæring af negative tanker og lavt selvværd, enkle veje til sundere hverdag, samfundsfag, rygestop m.v.

Ydderligere information:

<http://mestring.viborg.dk/>

Ungegruppe

Kurserne tilbydes for unge med psykiske problemer i alderen 18-32 år. I gruppen tilbyder vi aktiviteter, hvor du kan være sammen med ligestillede unge. Her kan du blive klogere på, hvor du er i dit liv og hvad du vil med det.

Ydderligere information:

<http://mestring.viborg.dk/Rundt-om-Center-for-Mestring/Ungegruppen>

HUSET

Huset er et kontaktsted som et åbnet tilbud og henvender sig til borgere over 18 år med psykiske problemer.

Ydderligere information:

<http://huset.viborg.dk/>

ADHD/ADD

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere med angst og fobier, ADHD/ADD, autismspektrumforstyrrelser og andre psykiske udfordringer.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet.

Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, psykoedukation, rådgivning og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Endvidere tilpassede øvelser på nøje udvalgte arbejdspladser, der via praktikaftaler benyttes som "øvelsesterræn" for deltagerne.

Meningen er, at deltagerne - i trygge rammer - efterprøver ny viden og i praksis udfordrer og øver det, som er vanskeligt, men som er nødvendigt at træne.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Angst og fobier

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere, som er ramt af angst og/eller fobier.

Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har de samme symptomer.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet. Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, vejledning, coaching og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Psykiske problemer

I samarbejde med den erhvervsdrivende fond "Væksthuset" kan Jobcenter Viborg tilbyde særlige forløb for borgere med psykiske problemer.

Det kan være borgere, som har fået en diagnose eller som har symptomer på psykiske problemer. F.eks. lavt selvværd, social isolation, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser eller andet.

Deltageren knyttes til en af Væksthusets konsulenter, som vil være deltagerens faste kontaktperson igennem hele forløbet. Indholdet i forløbet veksler imellem undervisning, vejledning, coaching og "refleksion", i Væksthusets lokaler i Sct. Mathias Gade i Viborg.

Bl. a. indgår undervisning om psykiske lidelser, fysisk aktivitet, kost og motion, netværksskabelse, selverkendelse, håndtering af vanskelige situationer samt vejledning om job og uddannelse.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til at leve et normalt liv, hvori job/uddannelse, familieliv og fritidsinteresser indgår som en naturlig del.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

[Læs mere her!](#)

[Læs mere her!](#)

Stress, depression eller udbrændthed

Til borgere, som er ramt af stress, stressrelateret depression eller udbrændthed, eller som lider af psykiske udfordringer f.eks. efter livstruende sygdom eller udsendelse i krigszoner, kan jobcenteret tilbyde deltagelse i ”Gl. Almind Stressrehabilitering”.

Der er tale om et særligt forløb, udviklet på baggrund af bl.a. svensk forskning, hvor der arbejdes ud fra viden om den helende effekt ved natur- og haveterapi.

Tilbuddet har til huse i ”Stenladen” i Gl. Almind, midt i mark og skov i naturen ved Hald Sø.

Der indgår fysisk og mental hvile samt tilpasset fysisk aktivitet.

Der arbejdes med metoder til at undgå eller håndtere situationer og livsmønstre, som stresser eller på anden måde belaster psyken.

Formålet er, at man som deltager bliver i stand til efter endt forløb, at leve et normalt liv med job/uddannelse, familie og fritidsinteresser.

Tilbuddet kan vare op til 12 uger.

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 87874304, jer@viborg.dk

CKU (Center for Kommunikation og Undervisning) Skive/Viborg

CKU tilbyder rådgivning, vejledning, afprøvning af hjælpemidler og undervisning til borgere i Skive og Viborg Kommuner med erhvervet eller medfødt handicap. CKU's tilbud ydes primært i henhold til Lov om specialundervisning for Voksne, Lov om social service Lov om folkeskolen

Specialundervisning for voksne er en fremadskridende, målrettet undervisning, der tilrettelægges individuelt efter behov og muligheder.

Formålet med undervisningen er at afhjælpe eller begrænse virkningerne af pågældende handicap, ved at udvikle og forbedre deltagerens fysiske, psykiske og sociale handlemuligheder, således at denne bliver i stand til at leve en tilværelse så nær det normale som muligt. CKU har med Viborg Kommune indgået aftale om udarbejdelse af faglige udredninger i forbindelse med servicelovsansøgninger i kommunen. Viborg Kommune har afgørelseskompetencen.

Yderligere information:

<http://www.ckusv.dk/Default.aspx?ID=176>

Job igen

Målgruppen er borgere fra 18 år og opefter
Jobigen er Arbejdsmarkedsrådets store udførerenhed og råder over en række forskellige tilbud til ledige og sygemeldte – både jobparate og borgere med psykiske, sociale eller andre udfordringer.

Jobigen har udgangspunkt i at den bedste vej til job eller uddannelse går via ”en arbejdspladsbaseret indsats”, hvor indsatsen tilrettelægges på en arbejdsplads – typisk i form af virksomhedspraktik - og hvor en medarbejder fra jobigen – eller fra jobcenteret – leverer den social- og beskæftigelsesfaglige støtte, der skal gøre forløbet til en succes, gøre deltageren selvhjulpent og sikre varig selvforsørgelse gennem job eller uddannelse.

Som supplement til den arbejdspladsbaserede indsats kan Jobigen tilbyde individuelle eller gruppebaserede forløb, der støtter op om den varige tilknytning til arbejdsmarkedet.

Yderligere information:

<http://jobigen.viborg.dk/>

Mentorstøtte

Mentorstøtten kan være introduktion til uddannelsen, arbejdspladsen eller virksomheden samt vejledning og oplæring i arbejdet.

Læs mere her:

<http://kommune.viborg.dk/Borger/Job-og-ledighed/Hjaelp-til-dig-i-job/Mentor>

Fitness.dk – Motion, motivation, fysisk træning og psykisk overskud

Tilbydes til sygemeldte og ledige, som vurderes at kunne profitere af fysisk træning, motion, livsstil og coaching

Kontaktoplysninger:


Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 8787430, jer@viborg.dk

Fitness.dk – Erhvervsrettet træningsbaseret indsats

Tilbydes til sygemeldte og ledige, som kan profitere af en erhvervsrettet, træningsbaseret fysioterapeutisk indsats i form af fysisk træning, individuel samtaler og coachende forløb med fysioterapi

Kontaktoplysninger:

Jobcenter Viborg, Arbejdsmarkedsstaben,
Jens Ravn, 8787430, jer@viborg.dk

A light blue line art illustration of two people. On the left, a person is shown in profile, looking towards the right. On the right, a person with long hair is shown from the chest up, looking towards the left. The background is a solid light blue color.

Vejledning-, rådgivning- & behandlingstilbud

Tilbud for unge med psykiske lidelser i alderen op til 25 år ydes efter en konkret og individuel vurdering og i samspil med den enkelte borger

Specialvejledning

Går du i specialklasse har UU Viborg særlig fokus på dig. Her sørger et specialteam for at hjælpe dig på vej med uddannelse. Det er den samme vejleder, der så vidt det er muligt, følger dig hele vejen fra 8. klasse til du fylder 25 år, eller har afsluttet en ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<http://uuviborg.viborg.dk/Under-18/Specialvejledning>

Særlig tilrettelagt uddannelse (STU)

Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse - STU - er en uddannelse, der tager 3 år. Uddannelsen er for dig der har helt særlige udfordringer, der gør at du ikke kan gennemføre en almindelig ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<http://uuviborg.viborg.dk/Under-18/Andre-muligheder/STU>

Erhvervs Grund Uddannelsen (EGU)

EGU er en 2-årig ungdomsuddannelse for dig, der af den ene eller anden grund ikke kan tage en klassisk ungdomsuddannelse. EGU er en fleksibel ungdomsuddannelse skræddersyet til den enkelte elev og med hovedvægt på praktikforløb på arbejdspladser.

Ydderligere information:

<http://www.viborgungdomsskole.dk/side9110.html>

KUU - Kombineret UngdomsUddannelse

Kombineret Ungdoms Uddannelse er for unge under 25 år og som:

- har afsluttet 9. eller 10. klasse eller tilsvarende
- har ikke gennemført en anden kompetencegivende ungdomsuddannelse
- har ikke fourdsætninger, på nuværende tidpunkt, for at gennemføre en erhvervsuddannelse eller gymnasial uddannelse
- er motiveret for uddannelse

læs mere om uddannelsen her:

<http://www.kuuplus.dk/>

EGU - Forskole

Forskolen til EGU er tilbud for unge, som:

- ikke kan gennemføre en anden kompetencegivende ungdomsuddannelse
- ikke kan møde stabilt og arbejde 37 timer om ugen
- gerne vil modtage støtte og vejledning til at komme videre i livet
- er uafklaret omkring valg af branche
- forventes efter forskolen at kunne komme på EGU/påbegynde en anden uddannelse/komme på arbejdsmarkedet på ordinære vilkår

læs mere her

<http://www.viborgungdomsskole.dk/EGU>

Brobygningsundervisningen - BBU

Tilbuddet henvender sig til 16 - 25 årige unge med anden etnisk baggrund end dansk, for hvem en alsidig faglig opkvalificering har betydning for efterfølgende at kunne komme videre i uddannelsessystemet.

Læs mere her:

<http://www.viborgungdomsskole.dk/BBU>

Viborg produktionsskole

Et tilbud til unge under 25 år, som ikke har gennemført en ungdomsuddannelse.

Ydderligere information:

<https://www.viborgps.dk/nyheder/>

Korte forløb - Rådgivning og vejledning i fht. handicap

I sager med børn med handicap, hvor der er behov for enten afdækning, rådgivning eller kortere samtaleforløb i relation til barnets handicap, tilbyder Dagbehandlingen forløb på op til 7 samtaler. Disse forløb iværksættes uden forudgående § 50-undersøgelse og handleplan.

Lovgrundlag

Lov om Social Service § 11.7

Målgruppe(r)

Familier og børn med omfattende adfærdsmæssige problemstillinger, samt fysiske og psykiske funktionsnedsættelser.

For at kunne løse problemstillingerne indenfor rammen, er det afgørende, at familierne er motiverede og parat til at gå i gang med at skabe forandring i praksis i forhold til de beskrevne problematikker.

Indsats - metode og omfang

Forløbene tilrettelægges i henhold til den konkrete families behov og problemstilling, samt en vurdering af, hvilken tilgang og metode familien vil kunne profitere af. Indsatsen kan ydes til barnet, forældrene eller hele familien.

Der kan være tale om *specialiseret rådgivning*, med fokus på eksempelvis *psykoeducation*, *handikapforståelse*, *opdragelsesansvar* mm. Eller om *korte samtaleforløb*, med fokus på at afhjælpe en konkret og afgrænset problemstilling i relation til barnets handicap. Der kan ligeledes være tale om *forløb af afklarende karakter*.

Ligeledes har vi en række *gruppeforløb* i Dagbehandlingen, som familier kan tilbydes med udgangspunkt i §11.7 henvisninger. Dette gælder eksempelvis *rideterapi* og *DUÅ forløb* (De Utrolige År). For nærmere beskrivelse af disse konkrete ydelser se under **gruppeforløb** nedenfor.

Formål

Der arbejdes med udgangspunkt i en præcis og afgrænset problemstilling beskrevet af Familieafdelingen i henvisningen. Fælles for henvisningerne er, at de har til formål at yde en indsats, så de afgrænsede problemstillinger ikke udvikler sig og der opstår et behov for yderligere foranstaltninger.

Hvor?

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Omfanget af forløbene er fastsat til max. 7 samtaler. Samtalerne vil typisk have et interval med 2-3 uger imellem, således at den samlede indsats strækker sig over en periode på 4-5 måneder. Forløbene kan dog have længere interval imellem samtalerne og dermed strækker sig over en længere periode.

I særlige tilfælde, kan rammen på 7 samtaler udvides til 10 samtaler i alt. Dette gælder eksempelvis, hvis ikke samlevende forældre skal inddrages i indsatsen hver for sig, og der således bliver brug for flere kontakter til familien.

Såfremt det undervejs i forløbet vurderes, at problemstillingen mod forventning ikke kan afhjælpes indenfor rammerne af en § 11 henvisning, vil behandleren tage kontakt til Familieafdelingen med henblik på at revurdere indsatsen og behovet for eventuelt at iværksætte en § 50 undersøgelse.

Statusskrivelser

Der laves en afsluttende statusskrivelse ved afslutningen af forløbet, som dokumenterer indsatsen og effekten heraf, samt indeholder en vurdering af status ved afslutningen af forløbet.

Pris

7100 (for 7 samtaler)
(yderligere 3 samtaler 2400)

Korte forløb - Tilbud til autismespekterforstyrrelser

Specialiseret støtte, vejledning og praktisk guidning i hjemmet til familier med børn med autismespekterforstyrrelser

Lovgrundlag

Lov om Social Service § 11.7

Målgruppe(r)

Familier med børn under 18 år, hvor et af børnene er diagnosticeret med en autismespekterforstyrrelse, og hvor forældrene allerede har deltaget i psykoedukationsforløb i forældregruppe. Familiens problematik skal være afgrænset til de udfordringer, der knytter sig specifikt til barnets handicap

Indsats - metode og omfang

Der arbejdes med afsæt i familiens konkrete situation og ydes råd, vejledning og støtte til forældrene med særligt fokus på, hvilke krav det stiller til hverdagen, når man har et barn med en autismespekterforstyrrelse.

Formål

At støtte, guide og vejlede forældrene i hvordan dagligdagen og specifikt kravsituationer kan gennemføres i overensstemmelse med barnets særlige behov, samt familiens øvrige ressourcer og ramme.

Hvor?

Støtten gives dels i hjemmet, dels i Dagbehandlingens lokaler på Sct. Laurentii Vej, afhængigt af behov.

Tilbuddets omfang

Forløbets omfang er 12 gange á 1-2 timers varighed.

Såfremt det undervejs i forløbet vurderes, at problemstillingen mod forventning ikke kan afhjælpes indenfor rammerne af en § 11 henvisning, vil behandleren tage kontakt til Familieafdelingen med henblik på at revurdere indsatsen og behovet for eventuelt at iværksætte en § 50 undersøgelse.

Statusskrivelser

Der laves en afsluttende statusskrivelse ved afslutningen af forløbet, som dokumenterer indsatsen og effekten heraf, samt indeholder en vurdering af status ved afslutningen af forløbet.

Pris

20.000 kr

Korte forløb - Sorg og krise

Dagbehandlingen tilbyder sorg/krise forløb på op til 7 samtaler, til både voksne og børn. Disse forløb iværksættes uden forudgående § 50-undersøgelse og handleplan.

Lovgrundlag

Lov om Social Service § 11.3 og § 11.7

Målgruppe(r)

Familier og børn der oplever akut krise og/eller sorg. Det kan eksempelvis dreje sig om børn der har mistet, eller er blevet udsat for overgreb, eller forældre til børn med handicap, der er nydiagnosticeret.

Formål

At den konkrete sorg eller krisesituation afhjælpes, således at problemstillingen ikke udvikler sig og der opstår behov for yderligere foranstaltninger.

Indsats - metode og omfang

Forløbene tilrettelægges i henhold til den konkrete families behov og problemstilling, samt en vurdering af, hvilken tilgang og metode familien vil kunne profitere af. Indsatsen kan ydes til barnet, forældrene eller hele familien.

Hvor?

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Omfanget af forløbene er fastsat til max. 7 samtaler. Samtalerne vil typisk have et interval med 2-3 uger imellem, således at

den samlede indsats strækker sig over en periode på 4-5 måneder. Forløbene kan dog have længere interval imellem samtalerne og dermed strækker sig over en længere periode.

I særlige tilfælde, kan rammen på 7 samtaler udvides til 10 samtaler i alt. Dette gælder eksempelvis, hvis ikke samlevende forældre skal inddrages i indsatsen hver for sig, og der således bliver brug for flere kontakter til familien.

Såfremt det undervejs i forløbet vurderes, at problemstillingen mod forventning ikke kan afhjælpes indenfor rammerne af en § 11 henvisning, vil behandleren tage kontakt til Familieafdelingen med henblik på at revurdere indsatsen og behovet for eventuelt at iværksætte en § 50 undersøgelse.

Statusskrivelser

Der laves en afsluttende statusskrivelse ved afslutningen af forløbet, som dokumenterer indsatsen og effekten heraf, samt indeholder en vurdering af status ved afslutningen af forløbet.

Pris

7100 (for 7 samtaler) (yderligere 3 samtaler 2400)

Familiebehandling – eller behandling af barnets/den unges problemer

Behandlingsforløb til enten hele familien og/eller barnet/den unge. Der er fokus på at facilitere og understøtte forandring gennem samtale og refleksion.

Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.3. Henvisningen sker på baggrund af en § 50 undersøgelse og en handleplan.

Målgruppe(r)

Familier og børn med mere omfattende og komplekse problemstillinger, som kræver et længerevarende behandlingsforløb. Familierne skal kunne profitere af samtaler og være i stand til, i et vist omfang, at omsætte ny viden og indsigt til praksis.

Formål

Formålet er at *afhjælpe problemstillingen*, samt understøtte familiens problemløsningsstrategier fremadrettet og på denne baggrund forebygger behovet for mere indgribende foranstaltninger. Der arbejdes med *udgangspunkt i handleplanens punkter* med henblik på at sikre barnets trivsel og udvikling. Der vil ofte være tale om et *behandlingsarbejde i flere trin*, hvor handleplanens punkter afhjælpes løbende med *blik for de vedligeholdende faktorer*, som påvirker problematikken.

Indsats - metode

Forløbet kan indeholde både *fælles samtaler til hele familien og individuelle samtaler* til enten børn eller forældre. Der arbejdes altid med *udgangspunkt i en samlet forståelse af problemet*, hvorfor forældrene altid inddrages i forløbet i et eller andet omfang. Indsatsen består primært af samtaler og foregår som

oftest i Dagbehandlingens lokaler. Der afholdes *opstartsmøde og løbende opfølgingsmøder* med Familieafdelingen. Den konkrete indsats og *metode tilpasses familiens problemstilling* og ressourcer. Der vil som en del af forløbet indgå løbende evaluering af, om metoden matcher problemstillingen og familien.

Hvor?

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Indsatsen har et omfang svarende til ca. 1 ugentlig kontakt/samtale i en periode på max. 9-12 måneder.

Intervaller mellem samtalerne kan variere, således at der eks. i begyndelsen af et forløb kan tilbydes mere en én ugentlig samtale og senere i forløbet kan være længere imellem samtalerne.

Der holdes opfølgingsmøde efter 3 måneder og igen efter 9 måneder. Ved 9 måneders opfølgning kan enten afsluttes eller planlægges et afslutningsforløb på 3 måneder.

Såfremt problemstillingen ikke er færdigbehandlet og det vurderes at en forlængelse af indsatsen er relevant, kan det eventuelt være muligt at forlænge indsatsen ved genhenvielse af familien. I sådanne tilfælde revideres handleplanen, således at det fremgår tydeligt, hvilke arbejds punkter der er for den nye indsatsperiode.

Statuskrivelser

Der laves en skriftlig status efter 3 måneder og en afsluttende status efter 9 måneder. Statuskrivelsen dokumenterer indsats

sen og effekten heraf, samt giver en vurdering, af det aktuelle
behandlingsbehov i familien.

Pris

36.000 for 6 måneder.

Traumebehandling

Der tilbydes behandling af lettere traumetilstande hos både børn og voksne.

Lovgrundlag

Ved en konkret afgrænset problematik, hvor traumet ikke har påvirket det aktuelle funktionsniveau i udtalt grad kan henvises efter §11.3.

Ved problemstillinger, hvor traumet påvirker barnets eller forældrenes funktionsniveau i omfattende grad, således at der bliver tale om en mere omfattende problemstilling skal der henvises efter §52.3.3.

Målgruppe(r)

Familier hvor børn eller forældre er ramt af traumer og hvor der er tale om en traumeproblematik, som ikke kræver specifik psykiatrisk behandling.

Formål

At afhjælpe traumets indflydelse på barnets og familiens hverdag, således at de traumatiske oplevelser hos barn eller forældre ikke står i vejen for barnets sundhed, udvikling og trivsel.

Indsats - metode

Forløbet kan indeholde både *fælles samtaler til hele familien og individuelle samtaler* til enten børn eller forældre. Der arbejdes altid med udgangspunkt i en *samlet forståelse af traumet og familiens situation*, hvorfor forældrene altid inddrages i forløbet i et eller andet omfang. Metoden tilpasses familiens behov

og barnets alder og der anvendes tolk i det omfang, det er nødvendigt.

Hvor?

Indsatsen foregår som udgangspunkt i Dagbehandlingens lokaler på Sct. Laurentii Vej, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Ved henvisning efter §11.3 har indsatsen et omfang svarende til max. 7 samtaler.

Ved henvisning efter §52.3.3 har indsatsen har et omfang svarende til ca. 1 ugentlig kontakt/samtale i en periode på max. 9-12 måneder.

Intervaller mellem samtalerne kan variere, således at der eks. i begyndelsen af et forløb kan tilbydes mere en én ugentlig samtale og senere i forløbet kan være længere imellem samtalerne.

Statuskrivelser

Der udarbejdes en skriftlig status ved afslutning i sager henvist efter §11.3 og hver 3. måned i sager henvist efter §52.3.3.

Pris

§11.3 7100 kr for 7 samtaler

§52.3.3 36.000 kr for 6 måneder

Familieorienteret alkoholbehandling

Familiesamtaler til familier med alkoholproblematikker. Der er fokus på at facilitere og understøtte forandring gennem samtale og refleksion.

Lovgrundlag

Henvisningen sker via Rusmiddelcentret.

Målgruppe(r)

Familier med børn under 18 år, hvor en eller flere af de voksne har et overforbrug af alkohol

Formål

Indsatsen har til formål at hjælpe familien til at få afklaring på, hvordan alkoholproblemer påvirker dem alle i familien. Dernæst, at hjælpe familien til at skabe fokus på forældreadfærd og børnenes behov og derigennem udvikle hensigtsmæssige måder at kommunikere og håndtere eventuelle konflikter på.

Indsats - metode

Indsatsen består af familiesamtaler med fokus på alkoholproblematikkens indflydelse på familiens liv. Forløbet tilpasses den enkelte families behov og ressourcer.

Hvor?

Rusmiddelcentret.

Tilbuddets omfang

Optil 10 samtaler.

Praktisk, pædagogisk støtte – eller anden støtte i hjemmet

Forløb hvor der arbejdes i familiens hjem med fokus på at facilitere og understøtte forandring gennem vejledning, støtte og refleksion i nær tilknytning til praksis.

Lovgrundlag

Lov om Social Service § 52.3.2. Der arbejdes med udgangspunkt i § 50 undersøgelse og handleplan. Endvidere fastsættes et niveau for støtten, som er afgørende for udformningen af den konkrete behandlingsindsats. Forløb under § 52.3.2 med de forskellige niveauer 1,2 og 3 beskrives således særskilt i det følgende.

Målgruppe(r)

Niveau 1

Familier som har brug for praktisk pædagogisk støtte i hjemmet for at sikre børnenes udvikling og trivsel, og hvor det vurderes, at forældrene med den rette indsats i en periode vil kunne udvikle de fornødne kompetencer til fremover at sikre børnenes trivsel og udvikling.

Niveau 2

Familier hvor der er udtalt bekymring for forældrenes evne til at varetage omsorgen for børnene, og på den baggrund er behov for en særligt intensiv indsats i en periode. Familier hvor der er tvivl om, hvorvidt forældrene kan profitere af vejledning og støtte.

Niveau 3

Familier med børn og unge under 18 år, hvor der er udpræget bekymring for barnet eller den unges trivsel og udvikling, og hvor

det er afklaret, at forældrene mangler de fornødne kompetencer, til at drage tilstrækkelig omsorg på det praktiske område. Det er afdækket, at forældrene er i stand til at yde tilstrækkelig følelsesmæssig omsorg. Forældrene har erkendelse af behovet for støtte og er i stand til at modtage den.

Formål

Niveau 1

At afhjælpe de aktuelle problemstillinger, i henhold til handleplanen, gennem praktisk støtte og vejledning i nær tilknytning til de konkrete situationer, hvor problemerne udspiller sig. At understøtte udviklingen af færdigheder hos forældrene i forhold til at sikre børnenes udvikling og trivsel fremadrettet.

Niveau 2

Afdække forældrenes evne til at profitere af vejledning og støtte, samt igangsætte en positiv udviklingen, således at bekymringen for børnenes trivsel og udvikling mindskes.

Niveau 3

Målet med indsatsen er at kompensere for de manglende ressourcer med praktisk pædagogisk støtte og fokus på ved konkret tilstedeværelse at støtte forældrene i at løfte opgaverne. Således de manglende forældrekompetencer får mindre indflydelse på børnenes dagligdag, såfremt indsatsen lykkes.

Indsats - metode

Niveau 1

Praktisk pædagogisk støtte i hjemmet med fokus på ændringer af konkrete praksisser i hverdagen. Indsatsen tilrettelægges

med udgangspunkt i den enkelte families problematik og ressourcer. Indsatsen tager udgangspunkt i hele familiens samspil og fokus er på at *støtte forældrene i varetagelsen af omsorgen for og samspillet med børnene* i dagligdagen. Samtaler indgår som en del af indsatsen med henblik på at understøtte forældrenes forståelse af egne strategier og ressourcer i samspillet med børnene. Der arbejdes med udgangspunkt i handleplanens punkter, med fokus på at skabe vedvarende forandringer og med blik for vedligeholdende faktoreres betydning for børnenes trivsel og udvikling. Det evalueres løbende, om indsatsen har den ønskede effekt i forhold til handleplanen. Der afholdes *opstartsmøde* med Familieafdelingen og efterfølgende *opfølgingsmøder*.

Niveau 2

Der arbejdes i familiens hjem med *tæt kobling til praksis*. Forløbets indhold tilrettelægges med udgangspunkt i familiens problematik og ressourcer, der er fokus på *afklaring af forældrenes evne til at profitere af forskellige former for støtte*. Der er fokus på at *udvikle forældrenes kompetencer* i forhold til varetagelsen af omsorgen for børnene, samt på *betydningen af vedligeholdende faktorer som forhindringer i forhold til at skabe vedvarende forandringer i praksis*. Udover indsatsen i hjemmet kan der være tale om deltagelse i møder udenfor hjemmet, med henblik på at støtte forældrene i disse kontekster. Der afholdes *opstartsmøde* med Familieafdelingen i begyndelsen af forløbet og efterfølgende *opfølgingsmøder*.

Niveau 3

Der arbejdes i familiens hjem, med fokus på, *i samarbejde med forældrene, at løfte de praktiske forældreopgaver*, som forældre-

ne har vanskeligt ved at løse alene. Der arbejdes med udgangspunkt i den enkelte families konkrete behov og med fokus på at opretholde stabilitet på de områder, hvor forældrene mangler kompetencer. Den kompenserende støtte kan også have fokus på de dele af forældreopgaven, som er placeret udenfor familiens hjem, eksempelvis møder vedr. familiens børn, lægebesøg mm. Der afholdes opstartsmøde med Familieafdelingen og efterfølgende opfølgingsmøder.

Hvor? – gælder både niv. 1,2 & 3

Hjemmet – enkelte samtaler kan foregå i Familiecenter Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Niveau 1

Indsatsens omfang svarer til et ugentligt besøg i en periode på op til 12 måneder. Intervallerne imellem besøgene kan variere undervejs, og der kan således eksempelvis være hyppigere besøg i begyndelsen af et forløb og længere imellem besøgene i den afsluttende fase.

Der holdes opfølgingsmøde efter 3 måneder og igen efter 9 måneder. Ved 9 måneders opfølgning kan enten afsluttes eller planlægges et afslutningsforløb på 3 måneder.

Såfremt problemstillingen ikke er færdigbehandlet og det vurderes at en forlængelse af indsatsen er relevant, kan det eventuelt være muligt at forlænge indsatsen ved genhenvielse af familien. I sådanne tilfælde revideres handleplanen, således at det fremgår tydeligt, hvilke arbejdsopgaver der er for den nye indsatsperiode.

Niveau 2

Indsatsens omfang kan være op til 10 timers ugentlig kontakt i en periode på op til 6 måneders varighed. I perioder med mindre behov, nedreguleres antallet af timer, således at familien fortsat i videst muligt omfang klarer sig selv. Indsatsen kan forlænges med en ny bevilling, hvis det vurderes nødvendigt. Udgangspunktet er dog, at denne særligt intensive støtte kun gives i kortere perioder på 3-6 måneder, hvorefter indsatsen som udgangspunkt skal overgå til enten niv. 1 eller 3.

Niveau 3

Indsatsen kan indeholde op til 5 timers ugentlig støtte. I perioder med mindre behov, nedreguleres antallet af timer, således at familien fortsat i videst muligt omfang klarer sig selv. Da indsatsen er kompenserende, kan varigheden strække sig over en længere periode. Dog altid med udgangspunkt i løbende vurdering af relevans og behov.

Statusskrivelser

Niveau 1

Der laves skriftlig status hver 3 måned. Den skriftlige status dokumenterer indsatsen og effekten heraf, samt giver en aktuel vurdering af familiens situation i forhold til den beskrevne problemstilling.

Niveau 2

Der udarbejdes en skriftlig status efter 3 og 6 måneder, som dokumenterer indsatsen i familien og effekten heraf, samt giver en aktuel vurdering af situationen i familien i henhold til den beskrevne problemstilling.

Niveau 3

Der laves skriftlig status hver 3. måned. Den skriftlige status dokumenterer indsatsen og effekten heraf, samt giver en aktuel vurdering af familiens situation i forhold til den beskrevne problemstilling.

Pris

Niveau 1

Niveau 1 43.000 for 6 måneder

Niveau 2

Niveau 2 127.000 for 6 måneder

Niveau 3

Niveau 3 75.500 for 6 måneder

Integrationsfamilier – Integrationskonsulenter

Forebyggende indsats til børnefamilier indenfor integrationsperioden. Der er fokus på at understøtte hele familiens integration, med henblik på at sikre børnenes sundhed, trivsel og udvikling fremadrettet.

Lovgrundlag

Der henvises efter §11.3. Familier med behov af behandlingsmæssig karakter, og hvor der er aktuel mistroivsel hos børnene skal vurderes i forhold til, om integrationskonsulentstøtte er tilstrækkelig indsats, eller om der skal henvises til supplerende foranstaltning efter § 52.3.2 eller 52.3.2 i forlængelse af §50 undersøgelse og handleplan.

Målgruppe(r)

Flygtningefamilier med børn under 18 år, indenfor integrationsperioden på 3 år. Der tilstræbes at familierne henvises til tilbudet hurtigst muligt efter ankomsten til Viborg Kommune.

Formål

At understøtte familiens integration i det danske samfund, således at børnenes sundhed trivsel og udvikling sikres fremadrettet.

Indsats - metode

Der arbejdes med afsæt i familiens konkrete situation og ydes råd, vejledning og støtte til den samlede familie. Der er fokus på at formidle viden om og etablere forståelse af vigtige praksisser som børnefamilie i Danmark, herunder støtte til opstart af skolegang og pasning, samt eventuelle fritidstilbud. Samt fo-

kus på at støtte forældrene i varetagelsen af børnenes behov indenfor den nye ramme, som familien har i Danmark, herunder praktisk hjælp til at komme godt i gang som børnefamilie i Danmark.

Hvor?

Støtten gives med udgangspunkt i familiens hjem, og der anvendes tolk i det omfang, der er brug for det.

Tilbuddets omfang

Nyankomne familier: Disse familier tilbydes 6 mdr. integrationsindsats med 2 - 3 besøg om ugen, 1½-2 timers varighed. Herefter kan forlænges med yderligere 6 måneder med 1 ugentligt besøg.

Familiesammenførte: Disse familier tilbydes 6 mdr. integrationsindsats med 1-2 besøg om ugen, 1½-2 timers varighed. Herefter kan forlænges med yderligere 6 mdr. med 1 besøg hver 2. uge.

Statuskrivelser

Der udarbejdes en skriftlig status efter 5 måneder, og igen ved afslutning.

Pris

53.000 for 1 ugentligt besøg i 6 måneder og 81.000 for to ugentlige besøg i 6 måneder (for yderligere besøg 28.000 pr. ekstra ugentligt besøg for 6 måneder)

Grupper – Børnegrupper – Psykiatri

Samtalegrupper for børn af forældre med psykisk sygdom.

Lovgrundlag

Der kan henvises til grupperne under § 11.3. Endvidere kan medarbejdere fra psykiatrien henvise til grupperne.

Målgruppe(r)

Børn i alderen 7-17 år, hvis forældre har en psykiatrisk diagnose, og som vurderes til at kunne indgå i og profiteres af et gruppeforløb.

Formål

At give børnene muligheden for at møde andre i samme situation og tale om de spørgsmål, tanker og bekymringer, de kan have.

Indsats - metode

Grupperne er samtale- og samværsgrupper, *men ikke et decideret behandlingstilbud*. Grupperne er aldersinddelt i tre forskellige grupper. Det er åbne grupper med løbende optag, og 6-8 børn i hver gruppe. Der tages primært nye børn ind i grupperne efter sommerferien. Der arbejdes med temaer, som er fælles for børnene i kraft af deres erfaringer med forældre med psykisk sygdom.

Hvor?

Daghus Viborg, Søndersøparken 16, 8800 Viborg

Tilbuddets omfang

Grupperne mødes hver 14. dag i skoleperioden. Børnene kan fortsætte i grupperne, så længe gruppelederne vurderer, at de kan profiteres af det

Statusskrivelser

For de børn, der henvises under § 11.3, laves en kort statusskrivelse i forbindelse med afslutning i gruppen.

Pris

7000 kr. pr. barn for et forløb på 6 måneder med ca. 10 mødegange

Grupper – Børnegrupper – Alkohol

Samtalegrupper for børn af forældre med alkoholmisbrug.

Lovgrundlag

Der kan henvises til grupperne under § 11.3. Endvidere kan medarbejdere fra Rusmiddelcentret henvise børn direkte til grupperne.

Målgruppe(r)

Børn i alderen 10-13 år, hvis forældre har et alkoholmisbrug.

Formål

At give børnene muligheden for at møde andre i samme situation og tale om de spørgsmål, tanker og bekymringer, de kan have. At hjælpe børnene til at finde frem til egne ressourcer og få en større forståelse for, hvad der sker, når forældrene drikker.

Indsats - metode

Grupperne er *samtalegrupper*, med fokus på *erfaringsdeling og udvikling* af den enkeltes ressourcer og viden. Der tages udgangspunkt i forskellige temaer vedr. alkohol og det at vokse op i en familie præget af alkoholmisbrug.

Hvor?

Familiecenter Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Gruppen mødes hver 14. dag. Børnene kan fortsætte i gruppen, så længe gruppelederne vurderer, at de profiterer af tilbuddet.

Statusskrivelser

Der laves en kort status i forbindelse med afslutning i gruppen.

Pris

7000 kr pr. barn for et forløb på 6 måneder med ca. 10 mødegange

Undersøgelser – Psykologiske undersøgelser

Psykologisk undersøgelse af børn og unge på baggrund af sagsmateriale, observationer, samtaler og psykologisk testning.

Lovgrundlag

Del af § 50-undersøgelse.

Målgruppe(r)

Børn og unge i alderen 1 - 18 år, som er i dårlig trivsel og hvor det vurderes at være relevant med yderligere individuel udredning af ressourcer og udfordringer

Formål

Formålet er at afdække børnenes ressourcer og udfordringer både kognitivt og socioemotionelt, for på den baggrund at vurdere behovet for støtte og eventuelt behandling fremadrettet.

Indsats - metode

Der udarbejdes en undersøgelsesplan i begyndelsen af forløbet, hvor det præciseres, hvilke områder, der ønskes særligt fokus på i undersøgelsen. Herefter består undersøgelsen af en kombination af observationer, samtaler og psykologisk testning. Vægtningen mellem de enkelte elementer i undersøgelsen afhænger af den konkrete sag, herunder barnets alder og udviklingsniveau.

Hvor?

Familiecenter, Dagbehandling, Sct. Laurentii Vej 14, 8800 Viborg.

Tilbuddets omfang

Undersøgelsen varer 2-3 måneder.

Afsluttende rapport

Der laves en afsluttende rapport, med en grundig beskrivelse af barnets ressourcer og udfordringer.

Pris

Afhænger af udformningen af det konkrete undersøgelsesforløb. Herunder antallet af samtaler, samt omfanget af psykologisk testning.



Frivillige tilbud til børn og unge og familie

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Alkohol	TUBA	Unge ml. 14 år – 35 år	http://tuba.dk/
	IOGT		http://iogt.dk/
Økonomisk Rådgivning	Økonomisk rådgivning		https://frivilligeshus.dk/forening/oekonomisk-raadgivning/
Mentor og ledsagerindsatser	Børns voksenalvenner		https://frivilligeshus.dk/forening/boerns-voksenalvenner/
	Fritidsven	Børn og Unge 6-18 år	http://viborgidraetsraad.dk/idraetsven
	Rollemodel	Unge ml. 16-29 år	http://kommune.viborg.dk/Om-kommunen/Bliv-frivillig/Bliv-frivillig-i-Viborg-Kommune

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Pårørende til psykisk syge samt øvrige tilbud	Bedre Psykiatri		http://www.bedrepsykiatri.dk/
	SIND	Pårørende til psykisk syge	http://www.sind.dk/raadgivning
	Børnesagens Fællesråd		http://boernesagen.dk/
	Den rullende kagemand	Hjælp til afholdelse af barns fødselsdag	https://moedrehjaelpen.dk/downloads-til-den-rullende-kagemand/
	Viborg Krisecenter	Kvinder som har været udsat for vold og evt. deres børn	https://viborgkrisecenter.viborg.dk/
	Viborg Selvhjælp		http://www.viborgselvhjaelp.dk/
	Fristedet	Mennesker med psykiske og sociale	http://www.sindfristedet.dk/

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Seksuelle Overgreb	Kvisten		http://www.kvistene.dk/index.php?menuid=e=Left&Openkd=5&linkid=82&branchid=1
Børn med diagnoser og handicaps	Handicap Idræt		http://www.vhif.dk/Forside.13.o.html
	Unge med ADHD		http://www.psykiatrien.rm.dk/patient/information-om-psykiske-sygdomme/nar-du-er-barn-eller-ung/adhd/
	VI KAN	Unge med ADHD	http://www.adhd.dk/
Hjælp til børn	Sorggrupper til børn – Kræftens bekæmpelse		https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/tilbud-boern-unge/sorggrupperforbornogunge/
	Børn, Unge og sorg		http://www.bornungesorg.dk/?gclid=CMbYwYiuo7oCFcolcwodR7sA2w

Tema	Tilbuddet	Målgruppe	Link
Hjælp til børn	Min mor og far skal skilles		http://www.statsforvaltningen.dk/site.aspx?p=8495
	SIND Ungdom Viborg	Unge fra 16 år	http://sindungdom.dk/
	Ventilen	Ensomme unge 15-25 år	https://www.ventilen.dk/byer/viborg/
	Børns Vilkår		http://www.bornsvilkar.dk/
Fritid	Move It	Børn og Unge 0-18 år	http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Fritid/MOVE-IT--Fritidsvejledning
Åben Anonym Rådgivning		Børn, Unge, Forældre eller andre	http://kommune.viborg.dk/Borger/Boern,-unge-og-familie/Raadgivning-og-stoette-til-familier/Aaben-Anonym-Raadgivning

A minimalist line drawing of a building facade. The drawing is composed of simple, dark lines on a light background. It features a central door with a small rectangular window above it and two vertical panels on either side. Above the door is a square decorative element containing a circular symbol with a diagonal line. On either side of the door are two windows, each divided into four panes. Two small, simple lamps are positioned on the wall, one on each side of the door. The overall style is clean and modern.

Øvrige opkvalificerende
tilbud uden for Viborg

Hobro Produktionsskole

Produktionsskole med undervisning inden for kontor, køkken/kantine, service/håndværk, tekstil/kreativ, smed, hobro-linjen og kunsthåndværkerlinjen. Der er også EGU-forløb med både skole og praktik. Målgruppen er unge under 25 år, som ikke har gennemført en ungdomsuddannelse, og som ikke umiddelbart har forudsætninger for at påbegynde en sådan uddannelse

<http://www.hph.dk/>

Favrskov Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for træ, metal, køkken og design til unge mellem 15 og 25 år

<http://www.favpro.dk/>

Marienlyst Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for bygge/anlæg, træ, køkken og medie til unge mellem 15 og 25 år.

<http://skivephs.dk/>

Silkeborg Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for design, køkken, håndværk, grøn pædagog og tv-medie til unge mellem 15 og 25 år.

<http://www.silkephs.dk/>

Randers Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for multimedie, kontor, musik, tekstil, design, køkken, træ, radio/video, metal, service/pedel, pædagog/omsorg og autoværksted til unge mellem 15 og 25 år.

<http://www.ranpro.dk/>

Kongshøjgaard Produktionsskole

Et praktisk undervisningstilbud inden for landbrug, tekstil, køkken og metal til unge mellem 15 og 25 år.

<http://www.kongshojgaard.dk/>

Gøgler produktionsskolen Århus

Et praktisk undervisningstilbud inden for idé/tekstil, dans, artist, medie, træ/pedel, café, business class og carpe diem til unge mellem 15 og 25 år.

<http://www.goglerskolen.dk/>

Oustruplund (USB)

Socialpædagogisk dag- og døgnbehandlingsinstitution for børn fra 11 år, unge og voksne med svære psykosociale problemer med baggrund i omsorgssvigt, krænkelser, misbrug, vold og kriminalitet. Der tilbydes beskæftigelse til personer med særlige behov. Tilbuddet gælder for personer mellem 15-35 år.

Fenskær (USB)

Efterskole med overbygning – 11. skoleår for unge med særlige behov.

<http://www.fenskaer.dk/om-skolen/>

Gødvad (USB)

Efterskole med overbygning – 11. skoleår for unge med særlige behov.

<http://www.goed.dk/>

Ulbylle Idrætsefterskole (USB)

Efterskole med overbygning (bl.a. Idrætsmedhjælperuddannelse) – 11. skoleår for unge med særlige behov i alderen 18-25 år.

<http://www.ieu.dk/>

Uldum Højskole (USB)

”Uldlinjen” med helhedsorienteret undervisning for unge med særlige behov.

<http://www.uldum-hojskole.dk/>

Djursland Højskole (USB)

Ordinær højskole med tilbud for unge med vanskeligheder. Tilbyder blandt andet dansk til læsesvage og handicapdræt.

<http://www.djfh.dk/forsiden/>

Sansestormerne, Århus (USB)

3-årige uddannelse som kostmedhjælper, botræning og social træning.

<https://www.risskov efterskole.dk/>

Struerskolen (USB)

Grøn kostmedhjælperuddannelse, botræning, udslusningsdel, hold med fokus på fedme.

<http://struerskolen.dk/>

Linjeskolen Hadsten (USB)

Kostlinje og kreativ linje for unge med særlige behov.

<http://linieskolen.dk/>

Kost- og tekstilskolen, Rødding (USB)

Skole med brobygningsdel for unge til de ordinære ungdomsuddannelser og udslusningsafdeling for unge med særlige behov, som ikke kan gennemføre en ordinær ungdomsuddannelse.

<http://rodding.dk/>

Uddannelsescenter Hilltop (USB)

Kommunalt uddannelsescenter for autister, herunder asp.it-uddannelsen.

<http://hilltop.dk/>

Autismecenter Skive (USB)

Aktivering, ophold og botræning for unge med en svær autisme-diagnose.

<http://autismecenterskive.dk/>

Mariebjerg (USB)

3-årig ungdomsuddannelse for unge fysisk og psykisk handicappede.

<http://www.uc-mariebjerg.dk/>

Egmont Højskole, Houe (USB)

Tilbud til unge med fysiske og psykiske handicap.

<http://www.egmont-hs.dk/>

Limfjordsskolen, Løgstør (USB)

Specialkostskole for unge udviklingshæmmede.

<http://limfjordsskolen.dk/>

**Praktisk Medhjælper
Undervisning, PMU (USB)**

Uddannelse for bogligt svage unge, der ikke kan udnytte øvrige erhvervsuddannelsesstilbud. Samling af forskellige arbejdspladser og værksteder, hvor den unge kan få afprøvet sine færdigheder opnå optimale muligheder for at fungere i samfundet, hvad angår arbejde, bolig og fritid.

<http://pmu.dk/>

Nordjyllands Landbrugsskole (USB)

Herunder Lundbæk med en egu-linje for unge med særlige indlæringsvanskeligheder.

<http://www.njylls.dk/>

Nordbo, Aalborg (USB)

Bo- og aktiveringstilbud til autister.

<http://www.nordbo.dk/>

VejleFjord Neurocenter (USB)

Rehabiliterings- og afklaringsforløb for unge med erhvervede hjerneskade.

<https://www.vejlefjord.dk/>

Solbakken, Odder (USB)

Døgntilbud for unge mellem 13-35 år med betydelig nedsat fysisk og psykisk funktionsevne.

<http://www.solbakkensnet.dk/>

Birkebo, Hobro (USB)

Botilbud for unge med særlige behov.

<http://www.birkebo1og2.dk/>

Lovnsbjergvang (USB)

Bo- og opholdssted samt aktivering for unge autister.

<http://www.lovnsbjergvang.dk/>

Rosendal, Hobro (USB)

Botilbud for unge på 16-28 år med psykiske, sociale adfærdsmæssige og indlæringsproblemer. Det kan være sentudviklede eller unge med massive hjemlige problemer.

<http://www.fondenrosendal.dk/>

PGU Rosenholm (USB)

Praktisk grunduddannelse – en 3-årig ungdomsuddannelse for unge med sociale- og indlæringsvanskeligheder.

<http://www.pgu.dk/>

Bag Værket, Randers/Hinnerup (USB)

Botræning og uddannelsesstilbud med fokus på forøgelse af livskvaliteten for unge autister.

<http://www.sau.rm.dk/>

Behandlingscenter Østerskoven (USB)

Behandling og genoptræning for fysisk handicappede over 16 år.

<https://www.oesterskoven.dk/>

Indblik i sundhed, forebyggelse & misbrug

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Sundhed	Fitness.dk	Fitness – Basis/Fys/Ned i vægt	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Rygestop	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Apotekerne	Rygestop	Apotekerne	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Sund livsstil	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Psykiatrisk Fysioterapi	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Madkurser, Cross-over, Gangtræning, Psykiatrisk informationscenter	Sundhedscenter	Læs mere her.
Forebyggelse	Sundhedscentret	Sundhedssamtaler	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Familieiværksætterkurser	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Region Midtjylland	ROS tilbud til børn med overvægt	Region Midtjylland	Læs mere her.

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Mistrivsel	Væksthuset	ADHD/ADD/Psykisk problemstilling	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Center for mestring	Personer med psykiske lidelser	Visitation Social	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle kroniske smerter	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle kronisk sygdom	Sundhedscentret	Læs mere her.
Angst	Væksthuset	Angst/fobi	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle Angst og depression	Sundhedscentret	Læs mere her.
	Viborg	HUSET	Visitation Social	Læs mere her.
		Angst og fobi skolen i Viborg	Angst og fobi skolen i Viborg	Læs mere her.
Depression	Job igen	Stress/depression/udbrændthed	Jobcenter Viborg	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Kurset: Lære at tackle angst og depression	Sundhedscentret	Læs mere her.

Tema	Tilbudssted	Kommunale-/private tilbud	Kontakt	Links
Misbrug	Rusmiddelcentret	Alkoholbehandling /Stofmisbrugsbehandling	Rusmiddelcentret	Læs mere her.
	Sundhedscentret	Opsporende samtale	Sundhedscentret	Læs mere her.
	TUBA	Terapi og rådgivning for Unge som er Børn af Alkoholmisbrugere	TUBA Viborg	Læs mere her.
Aktivitet og samvær	Fritidsvejledning	Alle børn og unge i alderen 6 – 18 år, som ikke 'går til noget' i fritiden. Det gælder også børn med særlige behov, for eksempel børn med fysiske og psykiske handicaps eller ADHD.	Børn og Unge	Læs mere her.
	Sted 1	Værested for unge med sociale udfordringer	Børn og Unge	Læs mere her.
	Det frivilliges hus	Online frivillighedsguide – misbrug, sundhed, sygdom & handicappede mm.	De frivilliges Hus - Viborg	Læs mere her.
	Aktivitetstilbud, kontakt og væresteder	Personer med sindslidelser eller særlige sociale problemer med behov for socialt samvær og aktiviteter i fællesskab	Socialafdelingen	Læs mere her.
	Socialt akuttilbud	Henvender sig til borgere, der oplever akutte psykiske kriser døgnet rundt, og kræver ingen visitation.	Viborg kommune Fleksibel Døgntilbud	Læs mere her.